

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ч.Р.Валеева
« 29 » мая 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
О.В.Бакиева
« 29 » мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 г.
Группа раннего возраста №2

Время	Режимные моменты
6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.00 -8.25	Завтрак
8.25 -8.35	Гигиенические процедуры
8.35-8.55	Игры, самостоятельная деятельность
8.55-9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00-9.10	ООД
9.20 -9.30	Второй завтрак.
9.30-11.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.20 -11.50	Обед
11.50-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10 -14.40	Сон
14.40-14.50	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
14.50-15.05	Полдник
15.05-15.45	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей и взрослых
15.45 -16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 -18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ч.Р.Валеева
«19» мая 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
О.В.Бакиева
«19» мая 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 г.
Первая младшая группа №3

Время	Режимные моменты
6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.00 -8.25	Завтрак
8.25 -8.35	Гигиенические процедуры
8.35-9.10	Игры, самостоятельная деятельность
9.10-9.20	Подготовка к образовательной деятельности
Пн., ср. 9.20-9.30 Вт., чт. 9.10-9.20	ООД
9.25 -9.35	Второй завтрак.
9.35-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.25 -11.55	Обед
11.55-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10-14.40	Сон
14.40-14.50	Пробуждение, подготовка к полднику
14.50-15.05	Полдник
15.05-15.45	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей и взрослых
15.45 -16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 -18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ч.Р.Валеева
« 19 » мая 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
О.В.Бакиева
« 19 » мая 20 26 г.

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 г.
Вторая младшая группа № 4

Время	Режимные моменты
6.00 - 7.45	Утренняя прогулка, прием детей, игры, самостоятельная деятельность
7.45 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 - 8.40	Завтрак
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры
8.50 – 9.26	Игры, самостоятельная деятельность
9.26 – 9.36	Второй завтрак.
9.36 -9.45	Игры, самостоятельная деятельность
9.45 – 9.55	Подготовка к образовательной деятельности
9.40-9.55	ООД
9.55 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20– 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.15– 14.45	Сон
14.45– 14.54	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
14.54 – 15.04	Полдник
15.04-15.45	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей и взрослых
15.45 -16.06	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.06-16.26	Ужин
16.26-16.44	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.44 -18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ч.Р.Валеева
« 29 » мая 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
О.В.Бакиева
« 29 » мая 20 26 г.

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 г.
Вторая младшая группа № 5

Время	Режимные моменты
6.00 - 7.45	Утренняя прогулка, прием детей, игры, самостоятельная деятельность
7.45 - 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 - 8.40	Завтрак
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры
8.50 – 9.28	Игры, самостоятельная деятельность
9.28 – 9.38	Второй завтрак.
9.38 -9.55	Игры, самостоятельная деятельность
9.55 - 10.05	Подготовка к образовательной деятельности
10.05-10.20	ООД
10.20 – 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20– 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30 – 12.00	Обед
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.15– 14.45	Сон
14.45– 14.56	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
14.56 – 15.06	Полдник
15.06-15.45	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей и взрослых
15.45 -16.09	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.09-16.29	Ужин
16.29-16.44	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.44 -18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

КИЛЕШЕНДЕ:

“Миләүшә” 116 нчы балалар бакчасы

МАМББУ өлкән шәфкәт туташы

 / Валеева Ч.Р.

РАСЛАНДЫ:

“Миләүшә” 116 нчы балалар бакчасы

МАМББУ рәдире

 / Бәкиева О.В.

**Жәйге сәламәтләндрү чорына
көндәлек режим
2026 ел**

Чаралар	Төркемнәр/вакыты	
	<i>Беренче кечкенәләр төркеме №6</i>	<i>Уртанчылар төркеме №7</i>
<i>Балаларны мәйданчыкта кабул итү</i>	6.00-7.45	6.00-7.45
<i>Иртәнге гимнастика</i>	7.45-8.00	7.45-8.00
<i>Иртәнге ашка әзерлек</i>	8.00-8.10	8.00-8.07
<i>Иртәнге аш</i>	8.10 – 8.40	8.07 – 8.37
<i>Гигиена чаралары, уен, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	8.40 – 8.50	8.37 – 9.30
<i>Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек</i>	8.50 – 9.00	9.30 – 9.40
<i>Белем бирү эшчәнлеге</i>	9.00 – 9.10	9.20 – 9.40 (сишәмбе, пәнжешәмбе) 9.40 – 10.00 (дүшәмбе, чәршәмбе)
<i>Икенче иртәнге аш</i>	9.22 – 9.32	8.47 – 9.00
<i>Саф һавада булу, тирә-юньне, табигатьне күзәтү, хезмәт,</i>	9.22-11.15	9.40-11.20
<i>Урамнан керү, төшке ашка әзерлек</i>	11.15 – 11.25	11.20 – 11.30
<i>Көндөзге аш</i>	11.25-11.55	11.30-12.00
<i>Гигиена чаралары, көндөзге йокыга әзерлек</i>	11.55 – 12.10	12.00 – 12.20
<i>Көндөзге йокы</i>	12.10-14.40	12.20-14.45
<i>Уяну, йокыдан соңгы гимнастика, кече ашка әзерлек</i>	14.40 – 14.50	14.45 – 14.55
<i>Кече аш</i>	14.50-15.05	14.55-15.10
<i>Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.05 – 15.45	15.10 – 15.50
<i>Гигиена чаралары, кичке ашка әзерлек</i>	15.45-16.02	15.50-16.04
<i>Кичке аш</i>	16.02-16.22	16.04 -16.24
<i>Гигиена чаралары, саф һавага чыгуга әзерлек</i>	16.22 -16.44	16.24-16.46
<i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны ойләрәнә озату</i>	16.44 – 18.00	16.46 – 18.00

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ч.Р.Валеева
«19» мая 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
О.В.Бакнева
«19» мая 20 26 г.

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 г.
Первая младшая группа №8

Время	Режимные моменты
6.00-7.35	Утренняя прогулка, прием детей
7.35-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.00 -8.25	Завтрак
8.25 -8.35	Гигиенические процедуры
8.35-9.10	Игры, самостоятельная деятельность
9.10-9.20	Подготовка к образовательной деятельности
9.20 – 9.30	ООД
9.25 -9.35	Второй завтрак.
9.35-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.25 -11.55	Обед
11.55-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10-14.40	Сон
14.40-14.50	Пробуждение, подготовка к полднику
14.50-15.05	Полдник
15.05-15.45	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей и взрослых
15.45 -16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.00-16.20	Ужин
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.40 -18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ч.Р.Валеева
« 29 » *мая* 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
О.В.Бакиева
« 29 » *мая* 20 26 г.

РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 г.
Средняя группа № 9

Время	Режимные моменты
6.00-7.45	Утренняя прогулка, прием детей
7.45-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.07	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.07 -8.37	Завтрак
8.37 -8.47	Гигиенические процедуры
8.47-9.50	Второй завтрак. Игры, самостоятельная деятельность
9.50-10.00	Подготовка к образовательной деятельности
Пн., ср. 10.10 – 10.30 Вт., чт. 9.50 – 10.10	ООД
10.30 -11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30 -12.00	Обед
12.00 - 12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.20– 14.45	Сон
14.45-14.55	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику
14.55-15.10	Полдник
15.10-15.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей и взрослых
15.50 -16.04	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.04-16.24	Ужин
16.24-16.46	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.46 -18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ч.Р.Валеева
« 19 » июль 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
О.В.Бакиева
« 29 » июль 20 26 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026г.
Старшая группа №11**

Время	Режимные моменты
6.00 - 7.40	Утренняя прогулка, прием детей
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.45	Завтрак
8.45 - 8.55	Гигиенические процедуры
8.55-10.30	Подготовка к прогулке. Второй завтрак. Прогулка
10.30-10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности
Пн. 11.15 -11.40 Ср. 10.40 -11.05 Вт., чт. 10.55 – 11.20	ООД
11.05 -11.40	Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40 -12.10	Обед
12.10 -12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25- 14.50	Сон
14.50 -14.58	Пробуждение, подготовка к полднику
14.58-15.10	Полдник
15.10-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей и взрослых
15.55-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.10-16.30	Ужин
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.45-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
Ч.Р.Валеева
« 29 » сентября 20 26 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 116 «Фиалка»
О.В.Бакиева
« 29 » сентября 20 26 г.


**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНЕ – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 г.
Старшая группа №10**

Время	Режимные моменты
6.00 - 7.40	Утренняя прогулка, прием детей
7.40-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15 - 8.45	Завтрак
8.45 - 8.55	Гигиенические процедуры
8.55-10.10	Подготовка к прогулке. Второй завтрак. Прогулка
10.10-10.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности
Пн. 10.40 -11.05 Ср. 11.15 -11.40 Вт., чт. 10.20 – 10.45	ООД
10.45 -11.40	Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40 -12.10	Обед
12.10 -12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.25- 14.50	Сон
14.50 -14.58	Пробуждение, подготовка к полднику
14.58-15.10	Полдник
15.10-15.55	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность детей и взрослых
15.55-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.10-16.30	Ужин
16.30-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.45-18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой

КИЛЕШЕНДЕ:

“Миләүшә” 116 нчы балалар бакчасы

МАМББУ өлкән шәфкать туташы

 / Валеева Ч.Р.

РАСЛАНДЫ:

“Миләүшә” 116 нчы балалар
бакчасы

МАМББУ мөдире

 Бакиева О.В.

**Жәйге сәламәтләндрерү чорына
13 нче икенче кечкенәләр төркеме
көндәлек режим 2026 ел**

Чаралар	Төркемнәр/вакыты
	<i>Икенче кечкенәләр төркеме №13</i>
<i>Балаларны мәйданчыкта кабул итү</i>	6.00-7.40
<i>Иртәнге гимнастика</i>	7.40-7.50
<i>Иртәнге ашка әзерлек</i>	8.00-8.10
<i>Иртәнге аш</i>	8.10 – 8.40
<i>Саф һавада булу, тирә-юньне, табиғатъне күзәтү, хезмәт, икенче иртәнге аш</i>	8.40 – 10.20
<i>Урамнан керү, гигиена чаралары, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек</i>	10.20 -10.30
<i>Белем бирү эшчәнлеге</i>	10.30 – 10.45
<i>Уен, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	10.45 – 11.20
<i>Төшке ашка әзерлек</i>	11.20 -11.30
<i>Көндөзгә аш</i>	11.30-12.00
<i>Гигиена чаралары, көндөзгә йокыга әзерлек</i>	12.00-12.15
<i>Көндөзгә йокы</i>	12.15-14.40
<i>Уяну, йокыдан соңгы гимнастика, кече ашка әзерлек</i>	14.40 – 14.50
<i>Кече аш</i>	14.50-15.05
<i>Шәхси эш, аз хәрәкәтле уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.05 – 15.45
<i>Гигиена чаралары, кичке ашка әзерлек</i>	15.45-16.07
<i>Кичке аш</i>	16.07-16.17
<i>Гигиена чаралары, саф һавага чыгуга әзерлек</i>	16.17 -16.44
<i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләрәнә озату</i>	16.44 – 18.00